

Zestaw ćwiczeń dla specjalności Wychowanie fizyczne oraz ORTiR

Ćwiczenie 1

W systemie operacyjnym Windows /XP7/8 na dysku C:\ załóż strukturę katalogową wg. wzoru.

Katalog główny: **dyscypliny sportowe**

5 podkatalogów, które są różnymi dyscyplinami sportowymi.

W każdym podkatalogu (dyscyplinie sport.) załóż po 2 podkatalogi, które np. są nazwiskami sportowców reprezentujących daną dyscyplinę.

Ćwiczenie 2

Wybraną dyscyplinę sportową (podkatalog) skopiuj na pulpit systemu operacyjnego.

Ćwiczenie 3

Z katalogu Moje dokumenty (Pulpit systemu) skopiuj do dowolnej swojej dyscypliny sportowej 3 pliki.

Ćwiczenie 4

Po skopiowaniu plików dokonaj zmiany ich nazw. (Prawy klawisz myszy na każdej z nazw i opcja: Zmień nazwę). Nowa nazwa pliku dowolna.

Ćwiczenie 5

Usuń skopiowane pliki ze swoich katalogów.

Ćwiczenie 6

Korzystając z opcji Znajdź (Wyszukaj) z menu START szukaj plików po nazwie oraz dacie ich utworzenia, ostatniego otwarcia.

Ćwiczenie 7

Usuń całą swoją strukturę katalogową.

Ćwiczenie dla ORTiR

Przedmiot: Inform. systemy. zarządz. inform. turyst i rekreacyjną

Korzystając z danych ze strony internetowej <http://www.intur.com.pl/przyjazd.htm>

Przedstaw w arkuszu kalkulacyjnym dane dotyczące przyjazdów turystów do Polski z 10-ciu wybranych krajów.

Należy uwzględnić podział (osobne wykresy) na rodzaj środka lokomocji-rodzaj przejścia granicznego. Nie należy kopiować ze strony danych lecz samodzielnie przygotować tabelę z wybranymi danymi i na jej podstawie wykonać wykres w programie Power Point w którym należy przygotować prezentację z zebranych danych. Jeśli np. wybierzesz kraj Niemcy, Francja należy opisać krótko ten kraj, „wkleić” mapkę itd.

Całość prezentacji należy wzbogacić przejściami slajdów oraz animacją napisów czy wykresów. Plik zapisać na dysku C:/ w katalogu ORTiR pod nazwą przyjazdy.doc

Ćwiczenie

Ze strony internetowej www.voyager.pl wyszukaj informacje dotyczące

1. Biuro podróży

- Adresy
- Strony internetowe
- Telefony
- Fax
- Poczta e-mail

2. Prywatne strony poświęcone turystyce

- Strony internetowe



Otwórz program Microsoft Word i wpisz poszczególne odnośniki do biur podróży (odnośniki (linki) mogą być w postaci przycisków www, które możesz znaleźć na dowolnej stronie internetowej na której są przyciski, tapety, tła, itd.).

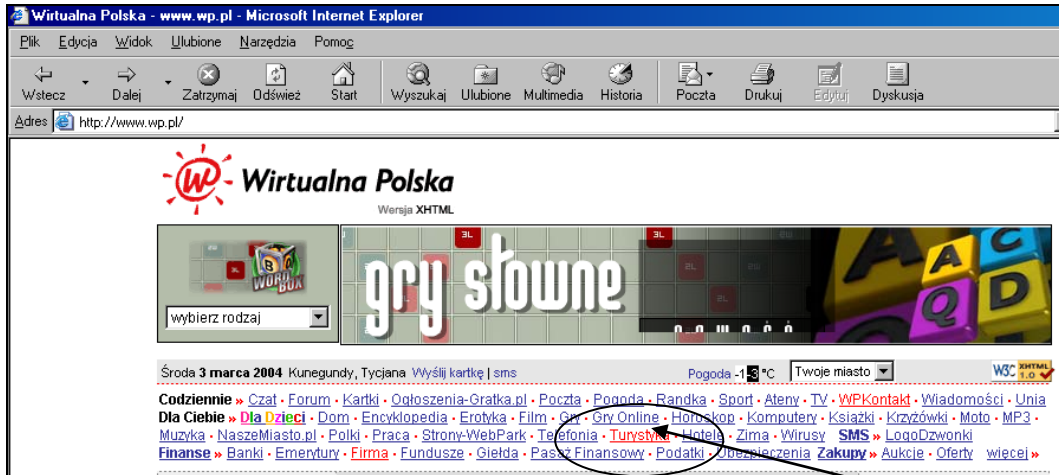
Zaprojektuj stronę internetową z linkami do tych biur podróży dodając tło, linie ozdobne, autokształty itd.

Po wykonaniu powyższych czynności plik zapisz jako ... **strona sieci web** pod nazwą **biura podróży.htm**

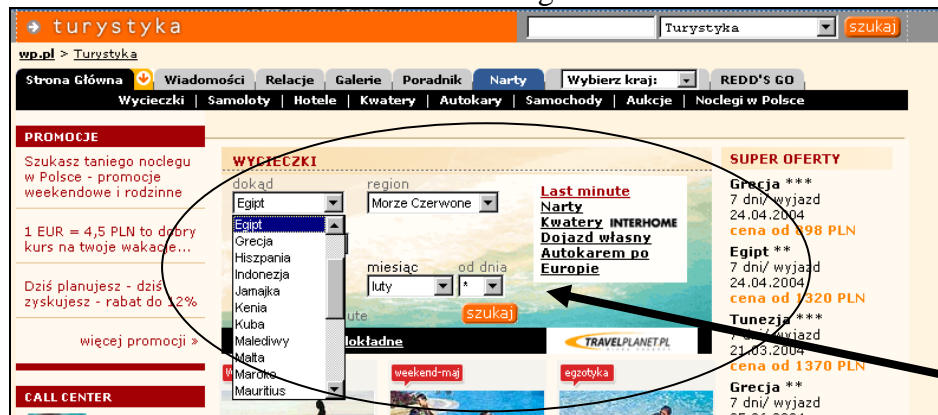
Ćwiczenie

Korzystając ze strony internetowej portalu Wirtualna Polska (www.wp.pl) z kategorii Turystyka wyszukaj następujące informacje a następnie po ich zebraniu przygotuj prezentację w edytorze tekstu Word.

- oferta wyjazdu turystycznego Portugalia, Hiszpania
- oferta wyjazdu na wyspę grecką;
- oferta wyjazdu do Egiptu;
- oferta dowolna.



Portal Wirtualna Polska - kategoria TURYSTYKA



Wyszukana oferta – wyspa grecka – Opis szczegóły oferty

Sortuj wyniki według: [daty wyl.](#) | [regionu/kraju](#) | [hotelu/miejscowości](#) | [ceny za 1 tydz.](#) | [ceny za 2 tyg.](#) | [miejsca wylotu](#)

Wycieczki czarterowe			Cena za 1 os.		Znaleziono: 144 ofert		
data wylotu	region / kraj	hotel / miejscowość	1 tydz.	2 tyg.	wylot	biuro podróży	opis
25.05.2004	KORFU Grecja	Acharavi Beach *** Acharavi	od 2525 PLN 7 dni	od 3632 PLN	WAW		opis >>

Przygotowana oferta ma być obliczona dla 2 osób (kalkulacja w Microsoft Excel)
 Proszę podać cenę całkowitą, dla jednej osoby, skąd wylot/wyjazd, posiłki cena, ubezpieczenie itd. Proszę wkleić zdjęcie(a) hotelu czy pensjonatu.
 Oferta ma dotyczyć dowolnego wakacyjnego miesiąca (1 tydzień – 2 tygodnie).

Ćwiczenie

W arkuszu kalkulacyjnym Excel opracuj program liczący wyniki zawodów sportowych z 6-ciu dyscyplin sportowych.

- a). bieg na 100 metrów – 15 zawodników
- b). bieg na 200 metrów – 15 zawodników
- c). bieg na 400 metrów – 15 zawodników
- d). skok wzwyż – 10 zawodników
- e). skok w dal – 10 zawodników
- f). skok o tyczce – 10 zawodników

Do tego celu wykorzystaj formułę **JEŻELI**.

Przykład:

=JEŻELI(G10<10,5;"kwalifikacja - półfinał";"brak wkalifikacji")

Bieg na 100 metrów

I.p.	Nazwisko zawodnika	I seria	II seria	Eliminacje	Kwalifikacja
1	Nowakowski Ryszard	10,47	10,46	10,40	kwalifikacja - półfinał
2	Kowalski Antoni	10,38	11,09	10,80	brak kwalifikacji
3	Biegacz Alfred				
...				
...				
	do 15 zawodników				

W zaznaczonych komórkach wyedytuj formułę jeżeli (znak =) i wzorując się na powyżej formule ustaw taką samą lub podobną do wszystkich 6-ciu dyscyplin.

Ćwiczenie

Korzystając z danych ze strony internetowej PZPN wykonaj następujące wykresy w programie Microsoft Excel:

- wykres punktacyjny;
- wykres zwycięstw;
- wykres remisów;
- wykres porażek;
- wykres stosunku bramek.

TABELA I STATYSTYKI							
SUMA	U SIEBIE	NA WYJAZDACH		JESIEŃ			WIOSNA
TABELA PODSUMOWANIE							
		M	Pkt.	Z	R	P	Bramki
1	Wisła Kraków	13	30	10	0	3	38-17
2	Amica Wronki	13	29	9	2	2	24-13
3	Legia Warszawa	13	26	7	5	1	20-10
4	Górnik Łęczna	13	22	7	1	5	16-19
5	Groclin-Dyskobolia	13	22	6	4	3	28-12
6	Wisła Płock	13	20	6	2	5	21-21
7	Górnik Zabrze	13	20	5	5	3	16-13
8	Dospel Katowice	13	18	5	3	5	11-21
9	Odra Wodzisław Śląski	13	16	4	4	5	17-22
10	Lech Poznań	13	14	4	2	7	23-21
11	Polonia Warszawa	13	11	2	5	6	10-17
12	Widzew Łódź	13	10	2	4	7	16-24
13	Górnik Polkowice	13	9	2	3	8	8-19
14	Świt Nowy Dwór Mazowiecki	13	4	0	4	9	7-26

Np. te kolumny tworzą dane do wykresu

Wykresy mają być kolumnowe, opisane wszystkie osie i tytuł wykresu.

Dane z tabeli (patrz powyżej) skopiuj do Arkusza kalkulacyjnego Excel i na podstawie zaznaczonej kolumny danych wykonaj wykresy.

Należy je wykonać w osobnych arkuszach, które należy nazwać tak jak kolumny np.

Zwycięstwa, Remisy czy bramki.

Gotowy plik zapisz na pulpicie pod nazwą **liga.xls**

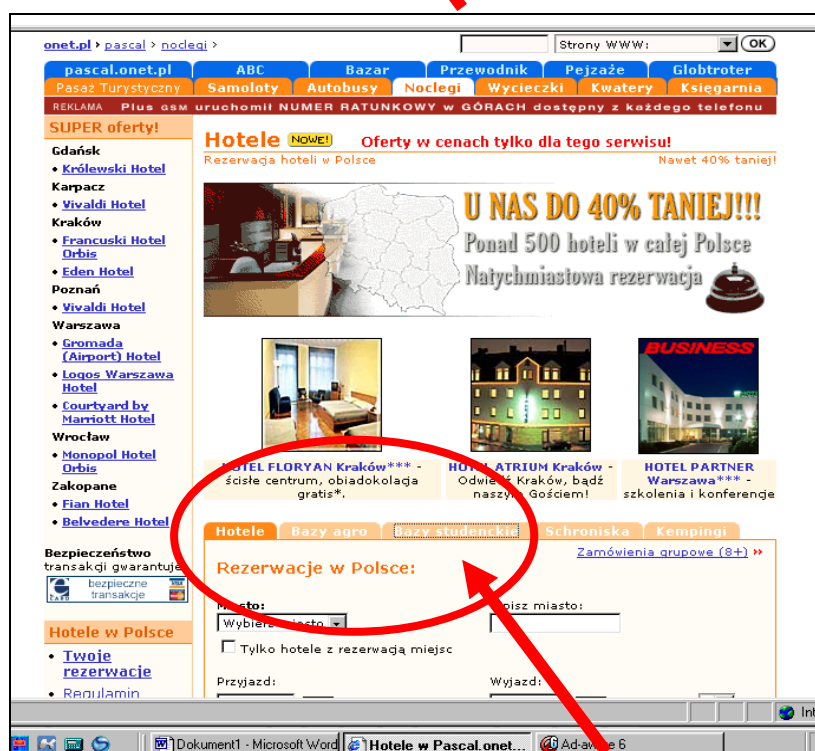
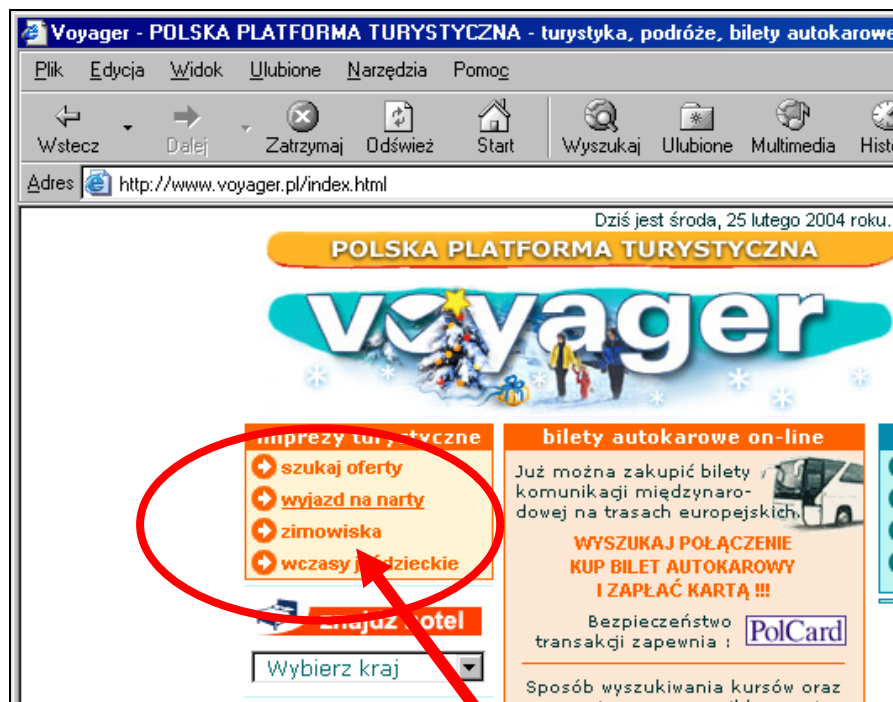
Ćwiczenie

Korzystając ze stron internetowych (www.voyager.pl, www.pascal.onet.pl) wyszukaj i przygotuj ofertę kalkulację obozu narciarskiego w 3 miejscowościach górskich (Tatry polskie i słowackie).

Całość oferty ma być przygotowana w edytorze tekstu Microsoft Word. Wyliczenia (np. nocleg, wyżywienie, wyciągi narciarskie, ubezpieczenie, instruktor) przygotowane w arkuszu kalkulacyjnym Microsoft Excel.

Te 3 oferty mają dotyczyć trzech różnych miejscowości w miejscowościach górskich pensjonatach lub hotelach dla 15 osób. Wszyscy mają być ubezpieczeni. Podatek od całości pobytu 22 %.

W Microsoft Excel podać cenę końcową poszczególnych pobytów z podatkiem i bez.



Ćwiczenie

Korzystając z sieci Internet opracuj prezentację multimedialną w programie PowerPoint z dowolnej tematyki:

Można wykorzystać stronę internetową Eduseek (<http://eduseek.interklasa.pl/uczen/>)

Tekst, rysunki, zdjęcia, tabele, które będziemy wykorzystywać w prezentacji powinny być sformatowane w edytorze tekstu Ms Word, jako materiały pomocnicze.

Całość prezentacji 10-15 slajdów. Dodać animację i przejście slajdu. Plik zapisz na dysku C:\ w katalogu Moje dokumenty pod nazwą prezentacja1.ppt oraz



Wybrać swój przedmiot, który się naucza (lud dowolny)

Po przeglądnięciu zawartości podstrony z danej dziedziny opracuj schemat, jaki będzie prezentowany w postaci slajdów programie PowerPoint



W zaznaczeniu

przykładowe materiały do wykorzystania na prezentację z działu Informatyka

Ćwiczenie

Korzystając ze strony internetowej (wyszukiwarka WWW.google.com.pl) odzyskaj stronę Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu.

Następnie z kategorii Oświata (podkategoria Awans nauczycieli) otwórz **Procedury dotyczące nadawania stopni awansu zawodowego**.

Następnie kliknij prawym klawiszem myszy na strukturze awansu zawodowego nauczycieli i wybierz opcję kopiuj. Następnie otwórz Edytor tekstu Word i napisz nagłówek „Awans zawodowy nauczycieli” (czcionka 14 pkt, kolor zielony Arial).

Pod nagłówkiem dokonać wklejenia struktury awansu.

The screenshot shows the website of the Ministry of National Education and Sport (MENiS). The main content area displays a flowchart of the career progression for teachers. The flowchart starts with a box: "Począwszy od nauczyciela kontraktowego uzyskiwanie awansu nie ma charakteru obligatoryjnego". From this box, two arrows point to two yellow boxes: "NAUCZYCIEL KONTRAKTOWY" (with requirements: staż - 2 lata 9 m - cy, egzamin) and "NAUCZYCIEL DYPLOMOWANY" (with requirements: kn_2a.jpg (136654 bytes), staż - 2 lata 9 m - cy, akceptacja komisji). An arrow points from "NAUCZYCIEL DYPLOMOWANY" to a box titled "HONOROWY PROFESOR OŚWIATY". A yellow box with a black border and arrow points to the "NAUCZYCIEL DYPLOMOWANY" box, containing the text "Prawy klawisz myszy i Kopiuj". The left sidebar contains a menu with "Oświata" and "Awans nauczycieli" circled in black. The top navigation bar includes "Strona główna MENiS", "Ministerstwo", "Akty prawne", "Oświata", "Bieżące informacje", "Istotne zagadnienia", "Projekty aktów prawnych", "Programy nauczania", "Podręczniki szkolne", "Środki dydaktyczne", "Kształcenie zawodowe", "Kształcenie", "Egzamin zawodowe", "Kształcenie specjalne", "Awans nauczycieli", "Edukacja informatyczna", "Bezpieczna szkoła", "Szkoty wyższe", "Integracja europejska", "Państwowa Komisja Akredytacyjna", "Bezpieczna Polska-Szkola", "Sport", "Zamówienia publiczne", "Przydatne linki", "Sprostowania", "Ogłoszenia", and "Wyszukiwarka".

Po skopiowaniu struktury (patrz powyższy rysunek) dokonaj otwarcia (po kolei) następujących dokumentów ze strony MENiS. Każdy należy zaznaczyć (cały) i skopiować do naszego otwartego dokumentu w edytorze tekstu Word (pod schematem awansu).

- **Proponowana dokumentacja komisji kwalifikacyjnych i egzaminacyjnych dla nauczycieli ubiegających się o awans zawodowy:**
 1. [Dokumentacja prac komisji kwalifikacyjnej dla nauczyciela stażysty ubiegającego się o stopień nauczyciela kontraktowego](#)
 2. [Dokumentacja prac komisji egzaminacyjnej dla nauczyciela kontraktowego ubiegającego się o awans na stopień nauczyciela mianowanego](#)
 3. [Dokumentacja prac komisji kwalifikacyjnej dla nauczyciela mianowanego ubiegającego się o awans na stopień nauczyciela dyplomowanego](#)

Gotowy plik zapisz na **Pulpicie** systemu pod nazwą: **awans nauczycieli-zasady.doc**.

Ćwiczenie

1. Otwórz portal internetowy ONET.



2. Odszukaj encyklopedię WIEM.
3. Wykorzystując podstawowe pojęcia informatyczne typu: Informatyka, Pamięć, RAM, Bajt, Bit, Oprogramowanie, System operacyjny, Bazy danych, Edytor tekstu itp. Rozrysuj krzyżówkę.
4. Do narysowania krzyżówki wykorzystaj program graficzny PAINT.
5. Skopiuj rysunek krzyżówki do edytora tekstu Ms Word, a następnie opisz hasła wykorzystując encyklopedia WIEM.ONET.PL

Wpisywanie hasła



Poniżej odszukane hasło

onet.pl > Wiem > Szukaj

Strony WWW: [OK]

Strona główna Hasła Multimedia Notes Koszyk

szukaj: pamięć ram ok

| +słowo: ma być na stronie | -słowo: ma nie być na stronie | słow*: początek wyrazu | kubuś+puchatek: nazwa własna

KUP KOD DOSTĘPU do WIEM 2004 Wybierz najlepszy abonament, skorzystaj z PROMOCJI!

Za darmo przez: onetkonkret

Losuj: Hasła Multimedia 0-9 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Wyjaśnienie: wyszukiwanie w Encyklopedii odbywa się metodą pełnotekstową. Oznacza to, że wyszukiwane są wszystkie hasła zawierające w treści podane słowo. Mechanizm wyszukiwujący nie jest w stanie badać kontekstu wyszukiwania, więc w niektórych przypadkach, odnalezione hasła mogą mieć niewielki związek z podanym słowem. Ta cecha jest typowa dla wszystkich wyszukiwarek pełnotekstowych, nie tylko dla wyszukiwarki WIEM.

pamięć ram znaleziono 234 hasła

Pamięć RAM
Pamięć RAM, pamięć o dostępie swobodnym (angielskie random access memory), pamięć, której czas dostępu jest taki sam w odniesieniu do dowolnego...