

Ćwiczenie - wyniki sportowe

Poniżej zostały przedstawione 3 grupy wyników uczniów w kilku dyscyplinach sportowych, które w poszczególnych typach szkół są mierzone.

Twoim zadaniem jest:

1. W każdej z poniższych tabel obliczyć średnią czasów. Np. średnia czasów chłopców w biegu na 60 m. - klasy III i IV (tabela 1 - czasy na czerwono). W tym celu utworzyć takie tabele (lub skopiować jeśli student posiada umiejętność tworzenia takiej tabeli), następnie należy dodać na końcu tabel 2 kolumny (chł. i dziewczęta)
2. Przedstawić średnią na wykresach liniowych - osobno dziewczęta i osobno chłopcy z poszczególnych klas.
3. Przedstawić na wykresach kołowych rozłożenie ocen np. 5,0 w biegu na 600 m - razem chł. i dziewcząt z poszczególnych klas.
4. Zebrać w jedną tabelę np. grupę chłopców i jedną dyscyplinę. Np skok w dal (szk. podst.+ gimnazjum + liceum i technikum). Wykonać obliczenia średnich w poszczególnych klasach. Średnie zestawić na jednym wykresie kołowym.

Normy i oceny z pomiaru zdolności motorycznych dla uczniów szkoły podstawowej

Klasa i wiek	Bieg na 60 m (w sekundach)										Średnia Dz.	Średnia Chł.
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca			
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.		
III-IV (10)	10,5	10,1	10,7	10,3	11,2	10,7	11,7	11,1	11,9	11,3	oblicz	oblicz
IV-V (11)	10,1	9,7	10,5	10,1	11,0	10,6	11,5	11,0	11,7	11,2	oblicz	oblicz
V-VI (12)	9,9	9,3	10,1	9,7	10,6	10,2	11,1	10,7	11,3	10,9	oblicz	oblicz

Klasa i wiek	Bieg na 600 m dziewczęta, na 1000 m chłopcy (w minutach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-IV (10)	2,42	4,17	2,43	4,23	2,58	4,35	3,13	4,47	3,15	4,52

IV-V (11)	2,35	4,08	2,42	4,17	2,57	4,28	3,12	4,39	3,14	4,44
V-VI (12)	2,34	3,59	2,35	4,08	2,50	4,19	3,05	4,30	3,07	4,35

Klasa i wiek	Rzut piłką lekarską (w metrach), piłka 3 kg									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-IV (10)	4,20	4,80	3,60	4,30	3,20	3,90	2,80	3,50	2,30	3,10
IV-V (11)	4,90	5,60	4,20	4,80	3,70	4,30	3,20	3,80	2,70	3,30
V-VI (12)	5,50	6,70	4,90	5,60	4,40	5,10	3,90	4,60	3,40	4,10

Klasa i wiek	Skok w dal (w metrach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-IV (10)	2,87	3,22	2,58	2,82	2,27	2,37	2,00	2,10	1,70	1,85
IV-V (11)	3,14	3,59	2,87	3,22	2,58	2,82	2,27	2,37	2,00	2,10
V-VI (12)	3,39	3,99	3,14	3,59	2,87	3,22	2,58	2,82	2,27	2,37

Klasa i wiek	Skok wzwyż (w centymetrach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-IV (10)	94	102	87	92	78	85	65	65	50	55
IV-V (11)	100	112	94	102	87	92	78	85	65	65
V-VI (12)	106	120	100	112	94	102	87	92	78	85

Klasa i wiek	Rzut piłką palantową (w metrach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-IV (10)	25,90	38,90	21,50	30,70	16,80	22,80	10,00	15,00	5,90	10,00
IV-V (11)	30,20	44,70	25,90	38,90	21,50	30,70	16,80	22,80	10,00	15,00
V-VI (12)	34,50	51,10	30,20	44,70	25,90	38,90	21,50	30,70	16,80	22,80

Normy i oceny z pomiaru zdolności motorycznych dla uczniów gimnazjum

Klasa i wiek	Bieg na 60 m (w sekundach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
VI-IG (13)	9,8	8,9	9,9	9,3	10,4	9,8	10,9	10,3	11,1	10,5
I-II (14)	9,7	8,7	9,8	8,9	10,3	9,4	10,8	9,9	11,0	10,1
II-III (15)	9,6	8,6	9,7	8,7	10,2	9,2	10,7	9,7	10,9	9,9

Klasa i wiek	Bieg na 600 m dziewczęta, na 1000 m chłopcy (w minutach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
IV-IG (13)	2,33	3,51	2,34	3,59	2,49	4,11	3,04	4,23	3,06	4,28
I-II (14)	2,32	3,45	2,33	3,51	2,48	4,03	3,03	4,15	3,05	4,20
II-III (15)	2,31	3,41	2,32	3,45	2,47	3,57	3,02	4,09	3,04	4,14

Klasa i wiek	Rzut piłką lekarską (w metrach), piłka 3 kg									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
VI-IG (13)	6,20	8,20	5,50	6,70	5,00	6,10	4,50	5,50	4,00	5,00
I-II (14)	6,40	9,10	6,20	8,20	5,70	7,60	5,20	7,00	4,70	6,50
II-III (15)	6,70	10,00	6,40	9,10	6,00	8,50	5,60	7,90	5,10	7,40

Klasa i wiek	Skok w dal (w metrach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
IV-IG (13)	3,64	4,31	3,39	3,99	3,14	3,59	2,87	3,22	2,58	2,82
I-II (14)	4,04	4,90	3,64	4,31	3,39	3,99	3,14	3,59	2,87	3,22
II-III (15)	4,50	5,40	4,04	4,90	3,64	4,31	3,39	3,99	3,14	3,59

Klasa i wiek	Skok wzwyż (w centymetrach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
IV-IG (13)	112	129	106	120	100	112	94	102	87	92
II-III (14)	120	140	112	129	106	120	100	112	94	102
II-III (15)	128	155	120	140	112	129	106	120	100	112

Klasa i wiek	Rzut piłką palantową (w metrach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
IV-IG (13)	38,20	57,80	34,20	51,10	30,20	44,70	25,90	38,90	21,50	30,70
I-II (14)	42,20	63,80	38,20	57,80	34,20	51,10	30,20	44,70	25,90	38,90
II-III (15)	46,20	70,00	42,20	63,80	38,20	57,80	34,20	51,10	30,20	44,70

Normy i oceny z pomiaru zdolności motorycznych dla uczniów liceum i technikum

Klasa i wiek	Bieg na 60 m (w sekundach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-G-I (15)	9,8	8,9	9,9	9,3	10,4	9,8	10,9	10,3	11,1	10,5
I-II (16)	9,7	8,7	9,8	8,9	10,3	9,4	10,8	9,9	11,0	10,1
II-III (17)	9,6	8,6	9,7	8,7	10,2	9,2	10,7	9,7	10,9	9,9

Klasa i wiek	Bieg na 600 m dziewczęta, na 1000 m chłopcy (w minutach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-G-I (15)	2,33	3,51	2,34	3,59	2,49	4,11	3,04	4,23	3,06	4,28
I-II (16)	2,32	3,45	2,33	3,51	2,48	4,03	3,03	4,15	3,05	4,20

II-III (17)	2,31	3,41	2,32	3,45	2,47	3,57	3,02	4,09	3,04	4,14
-------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Klasa i wiek	Rzut piłką lekarską (w metrach), piłka 3 kg									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-G-I (15)	6,20	8,20	5,50	6,70	5,00	6,10	4,50	5,50	4,00	5,00
I-II (16)	6,40	9,10	6,20	8,20	5,70	7,60	5,20	7,00	4,70	6,50
II-III (17)	6,70	10,00	6,40	9,10	6,00	8,50	5,60	7,90	5,10	7,40

Klasa i wiek	Skok w dal (w metrach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-G-I (15)	3,64	4,31	3,39	3,99	3,14	3,59	2,87	3,22	2,58	2,82
I-II (16)	4,04	4,90	3,64	4,31	3,39	3,99	3,14	3,59	2,87	3,22
II-III (17)	4,50	5,40	4,04	4,90	3,64	4,31	3,39	3,99	3,14	3,59

Klasa i wiek	Skok wzwyż (w centymetrach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-G-I (15)	112	129	106	120	100	112	94	102	87	92
II-III (16)	120	140	112	129	106	120	100	112	94	102
II-III (17)	128	155	120	140	112	129	106	120	100	112

Klasa i wiek	Rzut piłką palantową (w metrach)									
	Celująca		Bardzo dobra		Dobra		Dostateczna		Dopuszczająca	
	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.	Dz.	Chł.
III-G-I (15)	38,20	57,80	34,20	51,10	30,20	44,70	25,90	38,90	21,50	30,70
I-II (16)	42,20	63,80	38,20	57,80	34,20	51,10	30,20	44,70	25,90	38,90
II-III (17)	46,20	70,00	42,20	63,80	38,20	57,80	34,20	51,10	30,20	44,70

